

NHK学園は
入会金
無料!

新型コロナウイルス感染予防対策に取り組んでいます

さくら通り沿い
学校法人

NHK学園



2021
秋の講座
のガイド

国立本校 オープン
スクール

☎ 042-572-3901

受付時間 9:30~17:00 (土曜は15時まで・日曜・祝日休み)

JR国立駅バス5分/JR谷保駅徒歩10分

緊急時の開講状況につきましては、HPまたは営業時間外には留守番メッセージにてご確認ください。

NHK学園 本校 検索

無料駐車場
・駐輪場あり

暮らしに密着! 天気予報の活用術

NHK朝ドラ「おかえりモネ」で空を見ることが増えた方も多いのでは? 自然災害にも、天気予報は重要な情報源。NHKの天気予報でお馴染みの平井さんが、生命や財産を守る防災士の視点から災害への備えについても解説します。
※オンライン同時開催



講師 気象キャスター・防災士 平井 信行
12/4 (土) 13:30~15:00 4,160円 [4751]

ラグでつくるかわいい雑貨 NEW! 6名限定

19世紀にアメリカや北欧で始まったラグ作りが楽しめるパンチニードル。初心者でも気軽に絵を描くように毛糸で模様を刺繍する人気の手芸です。作品はじゅうたんの様にフカフカ。色遣びから、小物入れ、ブローチ、ポットマット、ミニショルダーバッグとカリキュラムに沿って進みます。



講師 laglag オックスフォードパンチニードル認定講師
YuYu-CoCoRon はたけやま ゆうこ
10/15~第3(金) 10:00~12:30または13:30~16:00
6回(10~3月)各27,960円(材料費7,800円含む) [9066] [9067]

魅惑のトルコランプ

イスタンブールのグランドバザールが誇る人気のお土産であり、宮殿で使用されている伝統工芸。色鮮やかなビーズやガラスで作るスタンダードランプは、灯りをつけば宝石をちりばめたような姿です。
(一度講師が持ち帰り、石膏で補強し仕上げます)



講師 トルコ文化センター講師
9/28 (火) 10:00~12:00または14:00~16:00
各10,450円(材料費7,090円含む) [4717] [4718]

はじめての「謡(うたい)」3回
~3回で「鶴亀」をマスター~

「それ青陽の響になれば…」能の台本・謡本の美しい響きを味わいつつ講師と一節ずつ繰り返します。背筋を伸ばしお腹から声を出す謡は健康増進に、心もスッキリ落ち着きます。



講師 シテ方観世流能楽師
重要無形文化財総合指定保持者 武田 友志
11/8・22、12/6 (月) 13:30~15:00
全3回 10,980円 (謡本代別1,650円) [4743]

体メンテナン
カサハラ式 足裏バランス健康法 NEW!
「足と健康との関係」を知り、健康寿命を延ばす

激増する足裏の異常「外反内反」・「浮き指」・「アーチ不足」は全身のアンバランスを引き起こし、身体の不調(=未病)の原因となります。足裏から全身を整え、ご自分で改善する方法を学びます。※教材付き



講師 カサハラフットケア整体院 専任講師 関野 裕之
10/7~月1回(木) 13:30~15:30
6回(10~3月) 24,120円(教材費3,960円含む) [7005]

木下栄三の江戸東京今昔散歩 3回

「江戸城新三十六御門」をめぐる、時空を超えた街歩き。江戸城の中核を攻め歩くと最終章、この秋は10月大手門から天守へ、11月北詰橋御門から平川御門へ、12月皇居正門界隈を連続講座で実施します。



講師 建築家・画家・江戸文化歴史検定1級
木下 栄三
10/19、11/16、12/21 (火) 13:00~16:00
全3回 13,437円(イヤホンガイド・資料代含む) [4750]

魅惑のトルコ料理を作ろう 3回

世界3大料理のトルコ料理は、幅広い民族の食文化と豊富な食材で形成されました。素材とスパイスを活かした味付けで、旅行気分も味わいましょう!
(予定メニュー)
ナスと肉のケバブ、トルコ風ピザ等毎回メインとスープの2種類



講師 トルコ文化センター講師
10/5、11/2、12/7 (火)
12:00~14:00 全3回 15,480円(材料費6,000円含む) [4744]

野口光監修 暮らしのつくりだーニング(土) NEW!

穴や擦り切れなど、傷んでしまったお気に入りの衣類をもっと素敵に甦らせる技、ダーニング。巣ごもり時間が長い今だからこそ、公認講師と一緒に丁寧な手仕事を通して、ものや自分と向き合う時間を楽しみましょう。



講師 (監修)テキスタイルデザイナー 野口 光
公認講師 斉藤 円
10/9~第2(土) 10:00~12:00 5回(10~3月) 19,800円(材料費別 各回500円~) [9065]

小説の書き方 超入門 NEW!

これから小説を書いてみたい方の入門講座。構想からはじめ、受講生同士のコミュニケーションを通して言葉に触れ、読み手を意識した書き方や表現方法などを学びます。気づきと「書ける喜び」を感じられる講座です。



講師 小説家 八鏡 正大
10/15~第3(金) 10:30~12:30 6回(10~3月) 18,960円 [4026]

十人十色の糸かけ曼茶羅

あなたの色で作ってみませんか。40色の絹糸からお好きな色を選び、丸く並んだピンに法則に従って糸をかけます。
32ピン(15cm四方・5色)
※板とピンの色は、当日お選びいただけます。



講師 社団法人 糸かけ曼茶羅協会理事 吉川 あい子
10/22 (金)
13:00~16:00 6,300円(道具・材料費2,800円含む) [4757]

断捨離®で心もスッキリ! 3回

「断捨離®と片付けの違いは何?」「なぜ捨てられないの?」おうち時間が多い今、気持ちを晴れやかにしませんか。年末に向けキッチンや玄関回りをスッキリといたしましょう。



講師 やましたひでこ公認
断捨離®チーフトレーナー 小林 理恵
11/22・29、12/6 (月)
13:30~15:30 全3回 9,480円 [4742]

フルーツカービング~メロンの器~

おうちカフェを素敵に演出してみませんか。いつものデザートも、専用ナイフ1本で模様を彫ると食卓の素敵な一品に変身! 初めての方でも楽しく作ることができます。
※専用ナイフの貸出あり



講師 Carving Salon KIZUNA認定講師
タイカービングレッスン☆ナイナー きむら なおこ
10/13 (水) 10:00~12:30 4,826円(材料費1,000円含む) [4762]

K-POPで学ぶ韓国語(入門~) NEW!

キャッチーなメロディにメッセージ性の高い歌詞や、アーティストの豊かな人間性によって今世界中で愛されるK-POPの世界。韓国の情報や文化を交えながら、音楽を通して楽しく学びます。まずはハンガルの読み書きからスタート!



講師 NHK学園講師 イサンヒョン
10/11~第2・4(月) 10:30~12:00
5回(10~12月) 14,750円 [3052]

オンライン関連講座

Zoom超入門 3回 8名限定
~オンライン体験、初めの一歩~

教室+オンライン受講でZoomアプリの使い方を基本からじっくり学びましょう。
9/11 (土) 13:00~15:00 (教室講義)
9/17 (金) 16:30~18:00 (Zoom)
9/25 (土) 14:00~15:30 (Zoom)
講師 東京スマホ研究会代表 シニアITアドバイザー 佐藤 弥子
全3回 10,380円 [4732]

教室&オンライン同時開催

万葉集をひらく

10/18は百人一首の中から万葉歌人の歌を取り上げ、11/15は「黄葉」から当時の死生観や自然とのかかわりを紐解きます。昔から変わらない人の心の物語をひらいてみましょう。



10/18 (月) 万葉集と百人一首 [4752]
11/15 (月) 黄葉(こうよう)のうた [4753]
講師 古代文学学会員・河合塾講師 太田 善之
13:30~15:00 各2,800円

心がフワッと軽くなる仏教のコトバ 2回

日ごろ何気なく使う言葉も仏教の教えが元となり、難しく思える仏教用語も、紐解くと案外身近な事柄を教えてくれます。私たちの暮らしに寄り添うコトバを探してみましょう。



講師 NHK学園講師 黒川 文子
10/13・27 (水) 14:00~15:30 全2回 6,320円 [4740]

ほかにもあります! NHK学園オンライン教室 検索

同時募集 9/27 (月) ▶p.4 教室&オンライン同時開催
源義経伝説と鎌倉幕府の軍道ネットワーク

体メンテナン

現地集合・解散

てくてく半日徒歩旅行

「野菊の墓」の小径と柴又帝釈天

映画化もされた小説「野菊の墓」の小径を歩き、矢切の渡しに乗りフーテンの寅さんの故郷・柴又帝釈天を辿ります。名作の舞台をそぞろ歩く2時間半の「超」小さな旅に出かけましょう!
※歩行距離約6km



講師 徒歩旅行家 佐藤 徹也 山と溪谷社刊
10/28 (木) 10:30~13:00 4,215円(イヤホンガイド・資料代含む) [4763]

多摩丘陵の“源義経伝説と古街道”を現地に探る!

多摩丘陵31箇所の義経伝説の一つ「よみうりランド」周辺の鎌倉道や足利尊氏道、古代の郡境にもあたる追分の丘などを探ります。現地を歩いてこそ実感できる歴史の奥深さや、今に生きる中世の息吹を感じましょう。



講師 古街道研究者 宮田 太郎 よみうりランド近くの源義経道(鎌倉道)
10/26 (火) 10:00~15:30 4,715円(イヤホンガイド・資料代含む) [4764]

資料請求
お問合せ
お申込は

042-572-3901

決まった曜日・時間に関講中!
見学(無料)や体験受講ができます。 ※キャンセル待ちを除く

1987年(昭和62年)にカルチャースクールとして開講した国立本校オープンスクールは、高等学校の広い校舎を活かし新たな学びを楽しむ仲間との交流の場として34年、地域の皆さまに親しまれています。

ジャンル 小学生対象
NEW HIPHOP&ジャズダンス
NEW 書道
NEW えんぴつのもち方・文字のかき方
こども書道(木)

手芸・工芸
ラグでつくる かわいい雑貨
暮らしのつくりたい ダーニング
草木色でつくる季節の手まり
ナンタケット バasket
押し花アート
手織り・裂き織り
サコタカコ創作 ビーズ織り
消しゴムはんこを作ろう!
羊毛フェルト
カービング
はじめての鎌倉彫
鎌倉彫

仏教
仏教って何?
イチから学ぶ日本仏教
坐禅に安らぐ
仏像彫刻
仏画
やさしい梵字

表装
初心者のための裏打ち講座
表装

音楽
レベルアップ! オカリナ
オカリナで大好きな曲を!
基本ができる方のオカリナ教室
超入門・オカリナ教室
ギター教室
土曜午後のギターレッスン
ウクレレ
弦楽合奏教室
扇箏流 大正琴
シニアのためのピアノ教室
歌いましょう! 我が心の歌
身近に楽しむクラシック音楽

絵画
イチからはじめる透明水彩
やさしい日本画
水曜午後の水彩アトリエ
水で溶かして描く油絵
水彩画の魅力
ペン画・水彩画(混合技法)の世界
デッサン
油絵
気軽に淡彩・スケッチ
水彩画入門
水彩スケッチ
心を贈る絵手紙
絵手紙(四季)
水墨画
缶羊・墨画教室

現地講座
寺田裕之の東京・水辺の自然散策
東京「スリバチ」地形散歩
切絵図で歩く「江戸の坂」歴史散歩
歴史ウォーキング
里山を歩く
関東名刹紀行
江戸東京おもしろ歴史探検
歴史ロマン古道

よくある質問

Q 見学・体験はできますか？
A ほとんどの講座で可能です。お電話でご予約ください。

Q いつから受講できますか？
A 満員の講座を除き、いつからでも受講できます。始める日の分から受講料をお納めいただきます。

Q 受講期間はどのくらいですか？
A 3か月または6か月となっています。その後も継続して開講する予定です。

外国語	NEW K-POPで学ぶ韓国語 (入門～) イ サンヒョン NHK学園講師	第2・4(月) 10:30 ～12:00	まずは読み書きの勉強からスタートし、K-POPの話題や音楽を取り入れながら楽しく学びます。	5回(10～12月) 14,750円
	やさしい韓国語 入門★ イ サンヒョン NHK学園講師	第1・3(月) 10:30 ～12:00	2021年7月開講。ハングル文字の読み書きや発音からスタートしています。月2回のゆっくりとしたペースで学べます。	6回(10～12月) 16,980円
	楽しいハングル★ キム ユビ NHK学園講師	第1・3(水) 10:00 ～12:00	ハングルの基本文型や発音変化を覚える月2回のクラス。	5回(10～12月) 13,275円
	韓国語 中級(土)★★ キム ジュヒョン NHK学園講師	(土) 10:00 ～11:30	「話す」「聞く」「書く」「読む」の力をバランスよく伸ばしていきます。	8回(10～12月) 20,424円
	オトナのゆっくり英会話★ 藤本 幸子 NHK学園講師	(月) 10:00 ～12:00	基本の文法を学び直しながら、英会話の力を付けていきます。	10回(10～12月) 32,150円
	ゆっくり中3英語から学ぶ英会話★ 藤本 幸子 NHK学園講師	(月) 13:00 ～15:00	「基礎からやり直して話したい」方対象。中3英語まで進級。	10回(10～12月) 32,150円
	ゆっくり学ぶ英会話★ 藤本 幸子 NHK学園講師	(火) 10:00 ～12:00	便利な会話表現と文法のルールを、やさしく解説しながら練習。	11回(10～12月) 26,961円
	もういちど英会話!★ 藤本 幸子 NHK学園講師	(火) 13:00 ～15:00	基本的な文法の繰り返しと、実際の英会話の文章の練習。	11回(10～12月) 28,083円
	英会話トーク&トーク(水)★★ サラ・フェルナンデス/藤本 幸子 NHK学園講師	(水) 10:00 ～12:00	外国人講師と正確な発音やリズムを、日本人講師で文法を学びましょう。	10回(10～12月) 32,150円
	ゆっくり中3英語から学ぶ英会話 藤本 幸子 NHK学園講師	(水) 13:00 ～15:00	会話力につながる実践的な方法でスムーズな会話を身につけます。	11回(10～12月) 35,365円
	学び直しの基礎英語 (中2レベル) 藤本 幸子 NHK学園講師	(木) 10:00 ～12:00	「基礎からやり直して話したい」方対象。中3英語まで進級。	11回(10～12月) 35,365円
	英会話 トーク&トーク(金)★★ サラ・フェルナンデス/藤本 幸子 NHK学園講師	(金) 10:00 ～12:00	外国人講師と正確な発音やリズムを、日本人講師で文法を学びましょう。	11回(10～12月) 27,522円
	英会話 トーク&トーク(金)★★ サラ・フェルナンデス/藤本 幸子 NHK学園講師	(金) 13:00 ～15:00	決められた話題について考えを述べ、スピーキング力を身につけます。	11回(10～12月) 29,205円
	中高年の英会話塾(中学2年～3年レベル)★★ 鶴谷 美登里 NHK学園講師	(水) 10:00 ～12:00	「聞く→読む→書く→使う」のプロセスを通して確かなものに。	10回(10～12月) 25,020円

将棋・囲碁	プロに学ぶ勝又清和の将棋倶楽部 勝又 清和 (公社)日本将棋連盟棋士 七段 東京大学客員教授	第1・3(火) 10:00 ～12:00	将棋ソフトと大盤解説、簡単な詰将棋、対局と基礎知識等の教養講義で「観る・指す楽しみ」を実感。	6回(10～12月) 19,284円
	将棋 ～初級から三段程度～ 内田 昭吉 (公社)日本将棋連盟棋道師範 六段	(金) 10:00 ～12:30	「定跡と手筋」の解説。自己流から脱皮し本筋の将棋を目指す。	9回(10～12月) 17,019円
	ゆっくり学び、楽しむ囲碁(火) 小泉 功太郎 NHK学園講師	(火) 14:00 ～16:00	13路または19路盤で打てる方向へのゆっくり確実に学ぶクラス。	7回(10～12月) 18,942円
	囲碁教室(火) ～5級から三段～ 小泉 功太郎 NHK学園講師	(火) 10:00 ～12:00	詰碁や実戦例を使った講義と対局や指導碁で上達。	11回(10～12月) 23,716円
	囲碁教室(月) ～5級から三段程度～ 樋口 奈緒子 NHK学園講師	(月) 10:00 ～12:00	詰碁と宿題形式の実戦譜によって布石・中盤の戦い方を解説。後半は、対局や指導碁で大局観を養います。	11回(10～12月) 23,826円

料理	男の料理 運本 宣子 料理研究家	第1(土) 10:30 ～13:00	魚のホイル焼き、ナスの揚げ煮、胡瓜風味漬、牛すじ煮	5回(10～3月) 26,515円
	プロ直伝 シンプルレシピの西欧菓子 伊藤 公明 オーストリア食文化協会理事「伊藤屋」シェフ	第2(火) 10:30 ～13:30	西欧の伝統菓子をプロのオリジナルレシピとシンプルな材料で、1人1台焼き上げます。	6回(10～3月) 30,300円
	「日本料理」～毎日の献立から季節のおもてなしまで～ 今井 靖人 織田調理師専門学校 日本料理専任講師	月1回(土) 10:00 ～13:00	だしの取り方、料理の基礎や味付けのポイントなどを学び、毎日の献立から、おもてなしまで、プロがわかりやすく丁寧に教えます。	6回(10～3月) 28,764円
	料理実習室			

歴史・文章・ことは	NEW 小説の書き方 超入門 八覚 正大 作家	第3(金) 10:30 ～12:30	構想や下書きなどをまとめ、受講生同士の作品を通して読み手を意識した書き方や表現方法など、気づきを得ます。	6回(10～3月) 18,960円
	～書いて、語る～ 100文字エッセイ教室 八覚 正大 作家	第3(金) 13:30 ～15:30	身近な出来事を書き、音読し、思いを語り対話します。	6回(10～3月) 16,542円
	4枚小説を書いてみよう! 八覚 正大 作家	第2(木) 13:00 ～15:00	書いた小説を配布→プレゼンテーション→感想→講師講評という流れ。	6回(10～3月) 16,542円
	声に出して楽しむ 源氏物語 新井 英之 NHK学園講師	第1・3(火) 13:00 ～14:30	本文の朗読を通じて、物語の世界に思いをはせます。	6回(10～12月) 16,848円
	心をつかむ話し方 ～もっとコミュニケーション上手に～ 村松 真貴子 元NHKキャスター・エッセイスト	第3(金) 19:00 ～21:00	上手な自己紹介やスピーチを身につけ、話し方に自信をつけましょう。	6回(10～3月) 18,372円

健康・美容	NEW カサハラ式 足裏バランス健康法 関野 裕之 カサハラフットケア整体院専任講師	月1回(木) 13:30 ～15:30	足裏から全身を重力とのバランスで整えて、自分で「未病」状態を改善する方法を学びます。	6回(10～3月) 24,120円
	NEW 60代からのストレッチ&ジャズダンス 寺嶋 やつほ STUDIO J インストラクター	月3回(木) 15:30 ～16:45	全身でリズムカルに踊ることで運動不足の解消のついでに心もスッキリ。一緒にやるから楽しい、ダンス初心者もぜひどうぞ。	9回(10～12月) 23,940円
	NEW 気功太極拳健康法(夜間) 及川 勲子 全日本太極拳協会理事長	第3(金) 18:00 ～20:00	中国古来の神智延命術、老若男女問わず本場の気功太極拳を満喫。	6回(10～3月) 14,760円
	気功太極拳健康法 及川 勲子 全日本太極拳協会理事長 ほか	(土) 14:00 ～16:00		8回(10～12月) 17,976円
	～体調を整えらるく生活コーガ～ 広池ヨーガ健康法 河原 けい子 / 本間 睦世 / 羽深 田鶴子 広池ヨーガ研究所講師	(金) 10:00 ～11:30	ゆっくり血流を促しながら全身をほぐし毎月テーマに沿ったポーズを行います。	11回(10～12月) 30,327円
	手づくりアロマ ～お肌も気分もリフレッシュ～ 高橋 あけみ AEA認定アロマセラピストインストラクター アロマブレンドデザイナー	第3(木) 10:30 ～12:00	数種の精油をブレンドした「ハンド温浴」と効能・クラフト作り。	6回(10～3月) 15,930円

写真	篠 利幸 写真教室(木) 篠 利幸 フォトジャーナリスト	月1回(木) 10:00 ～12:00	月1回の講習会と3か月に1回の撮影実習で、あなたのフォトライフを充実したものにします。	8回(10～3月) 28,800円
----	--	---------------------------	---	----------------------

書道	第1・3(木) 10:00 ～12:00			6回(10～12月) 13,182円
	第1・3(金) 午前 10:00 ～12:00	書を楽しむ 清水 じゅん子 NHK学園講師	漢字、かなの両面から学び、筆の特質を生かして書くことをめざします。大・中・小の筆に慣れ、基本点画を身につけていきます。一人ひとりご希望、目標、進度に応じた学習で上達を図ります。	6回(10～12月) 13,182円
	第1・3(金) 午後 13:00 ～15:00			6回(10～12月) 13,182円
	第2・4(金) 10:00 ～12:00			5回(10～12月) 10,985円
	暮らしに活かす、美しい筆文字 清水 じゅん子 NHK学園講師	第2・4(木) 13:00 ～15:00	基本の筆づかいからおひとりずつのご希望・進度に応じてお習します。	6回(10～12月) 22,956円
	書を楽しむ・少人数クラス 清水 じゅん子 NHK学園講師	第1・3(金) 15:15 ～16:45	少人数の良さを生かし、一人ひとりのご希望を実現するクラスです。	6回(10～12月) 22,956円
	書を楽しむ・パーソナルレッスン 清水 じゅん子 NHK学園講師	(火) ※1回30分の個人レッスン (木) ※1回40分の個人レッスン (金) ※1回30分の個人レッスン	おひとりずつのご希望に応じた内容で練習課題が進む、マンツーマンのレッスン。人の目を気にせず、集中して学ぶことができます。	3回(10～12月) 8,271円
	第2・4(火) 13:00 ～15:00			4回(10～12月) 8,788円
	かな入門・初級・中級 米山 睦子 NHK学園講師	第1・3(木) 13:00 ～15:00	ひとりひとりの進度に合わせたお手本で練習。「NHK学園 書道検定」を受験される方もどうぞ。入門から初級、中級へとステップアップしていきます。	6回(10～12月) 14,094円
	第1・3(土) 13:00 ～15:00			5回(10～12月) 11,745円
	第2・4(土) 13:00 ～15:00			6回(10～12月) 13,182円
	雅な美を伝えるかな書道(入門・初級・中級) 米山 睦子 NHK学園講師	第2・4(木) 13:00 ～15:00	基本の筆遣いから始め、それぞれの進度に応じた古筆の臨書と添削で上達を図る。	5回(10～12月) 15,310円
	漢字～入門から創作まで～ 長谷川 栄子 NHK学園講師	第1・3(水) 13:00 ～15:00	はじめての方から、古典の創作へと書の世界を広めようとする方まで、希望に応じた学習ができます。	4回(10～12月) 9,396円
	漢字～古典を学び、自由制作を愉(たの)しむ～ 長谷川 栄子 NHK学園講師	第2・4(水) 13:00 ～15:30	初心者の方にもわかりやすい内容。「褚遂良」の書を学びます。	5回(10～12月) 15,055円
	漢字とかな書道～「書道検定」合格をめざす～ 水品 悦子 NHK学園講師	第2・4(火) 10:00 ～12:00	基礎からゆっくり、目的にあわせて半紙と半切による創作作品を段階的に学びます。基礎を身につけて検定課題に入ります。	5回(10～12月) 12,500円
日常の書 佐藤 順子 NHK学園専任講師	第1・3(木) 10:00 ～12:00	漢字、かな、楷書、行書、漢字かな交じり文の基本から応用まで。封筒・はがきの表書き、慶弔袋、芳名録、手紙など日常に役立つものや創作作品を小筆で学びます。	6回(10～12月) 13,182円	
第2・4(木) 10:00 ～12:00			5回(10～12月) 10,985円	

ペン習字	やさしいペン・書道(午前) (ペン・毛筆自由選択) 上野 清美 文部科学省教科書執筆 NHK学園講師	(木) 10:00 ～12:00	「見る力(目習い)」と「書く力(手習い)」を養い、ぬくもりのある美しい手書き文字を。個々のご希望や進度にあわせて学習します。	11回(10～12月) 24,167円
	ボールペン字 パーソナルレッスン ※1回30分の個人レッスン	(木) 13:00 ～15:00	短時間集中の個人レッスン。自分の手に合ったボールペンの選び方や、バランスよく文字を整え書きを直すポイントを伝授。	5回(10～12月) 19,800円
	ボールペン字 山崎 真由美 NHK学園講師	第2・4(水) 10:00 ～12:00	人前で自信を持って書けるようになることを目指し、名前や住所など目的に合わせて練習。	5回(10～12月) 13,785円
	あなたも筆ペン上手 佐藤 順子 NHK学園専任講師	第1・3(金) 10:00 ～12:00	楷書、行書、ひらがなの基本、芳名録、年賀状、日常に役立つものを練習。	6回(10～12月) 13,182円
	日常のペン習字 佐藤 順子 NHK学園専任講師	第2・4(木) 13:00 ～15:00	ボールペンなどで手紙、慶弔袋、楷書体や行書体で散文、詩、和歌などを練習。	5回(10～12月) 10,985円
	カリグラフィ 渡部 朋子 カリグラフィアーツギルド	第1・3(木) 13:30 ～15:00	アルファベットのイタリック体からはじめ、ご希望の書体を練習します。	6回(10～12月) 14,094円

花・華道・茶道	テーブル(立礼)で楽しむ茶道・表千家 佐伯 宗安 表千家茶道教授	第4(月) 10:30 ～12:30	割稽古(茶道具の扱い方や、お菓子のいただき方など)から進めていきます。	6回(10～3月) 19,602円
	いけばな池坊 土田 紅運 家元池坊華道教授	第2・4(水) 10:00 ～12:00	草木の自然美、現代感覚での美的捉え方などを学びましょう。	5回(10～12月) 18,245円
	嵯峨御流のいけばな 黒瀬 智南 嵯峨御流正教授	第2(土) 10:00 ～12:00	基本花態から始め、個性的な花型へ、一木一草一輪を大切にしながら基礎技術を学んでいきます。	6回(10～3月) 21,294円
	「プリザーブドフラワー」アレンジメント ～生花から自分でつくる～ 手づくりプリザーブドフラワー 浅井 薫子 プリザーブドフラワー協会 代表理事	第2(金) 10:00 ～12:00	素敵なインテリア用品を作りながら、基本の扱い方を学びます。	6回(10～3月) 14,094円
	花レッスン! 中尾 恵里子 日本フラワーデザイナー協会講師	第3(木) 10:30 ～12:30	生花を特殊な加工液に漬け込み加工しアレンジメントを楽しみます。	6回(10～3月) 14,094円

短歌・俳句	小島なおのこれから短歌 小島 なお (NHK短歌)選者・「コスモス」会員	第2(火) 13:00 ～15:00	リズムを感じ基本を身につけ、名歌鑑賞と作品講評を通して、実作します。	6回(10～3月) 16,542円
	みんなで短歌 古谷 智子 NHK学園短歌友の会選者「中部短歌会」編集委員・選者	第2(木) 13:00 ～15:00	提出作品(2首)は歌会形式でわかりやすく添削。近代、現代の名歌鑑賞もとり入れ、詠む・つくる楽しさを味わいます。	6回(10～3月) 19,290円
	花山多佳子の短歌教室 花山 多佳子 NHK学園短歌友の会選者「塔」選者	第4(火) 13:30 ～15:30		6回(10～3月) 22,956円
	神野紗希のさくさく句会 神野 紗希 俳人	月1回(月) 10:30 ～12:30	現在募集はしていません。	5回(10～3月) 14,035円
	俳句 近藤教室 近藤 暁代(馬酔木)同人	第1・3(土) 10:00 ～12:00	二句(自由題と兼題)を提出。互選と講評、添削をいたします。	5回(10～12月) 12,765円

新型コロナウイルス 感染防止の取り組み

- 新型マスクの着用を
お願いします
- アルコール消毒を
設置しています
- 換気に
努めています
- お一人一つの机を
使います
- 講座ごとに机と椅子の
消毒をしています

書道 **NEW!**

学校で学ぶ書写に基づき、基本的な書き方を学びます。学年に沿ったお手本で講師が回って個別にお教えします。未就学児は応相談です。

対象:小学生

講師 NHK学園書道講座専任講師 三田 広美

10/13~第2・4(水) 15:40~17:00
5回(10~12月) 11,000円 [7040]

えんぴつのもち方・文字のかき方 **8名限定 NEW!**

正しい鉛筆の持ち方で整った文字を学びます。各学年に沿ったお手本で、講師が個別にお教えいたしますのでみるみる上達します。

対象:小学生

講師 NHK学園ペン字講座専任講師 佐藤 順子

10/4~(月) 16:15~17:35
8回(10~12月) 17,600円 [7041]

絵手紙で年賀状を作ろう! **3回**

気軽に楽しくかく絵手紙教室。お子さんだけでも、親子でも参加できます。絵手紙の合言葉は「ヘタでいいヘタがいい」伝えたい思いをひと言添えて大切な人に届けます。筆墨だけでなく、鉛筆、水彩絵の具も可。

対象:小学生

講師 NHK学園絵手紙講座専任講師 乾 久美

11/5・19、12/3(金) 16:15~17:35
全3回 とも 7,500円 [7042]
親子 9,900円 [7043]

HIPHOP&ジャズダンス **10名限定 NEW!**

K-POPや洋楽・邦楽に合わせて踊る、小学生限定のダンス教室。ひとりひとり目が届くように人数は10名限定です。月3回、楽しく踊りましょう。

対象:小学1年~3年生

講師 STUDIO J インストラクター 寺嶋 やつほ

10/14~月3回(木) 17:00~18:00
9回(10~12月) 19,440円 [7039]

気軽にできる短期集中レッスン!

はじめての鎌倉彫 **2回**

彫りの陰影が美しく、木のぬくもりが使うほど手になじむ伝統工芸。刀の扱い方から丁寧に学び、桜又は梅の銘々皿に挑戦。2回終了後は、月2回の定期クラスでステップアップすることができます。

講師 鎌倉彫一陽会講師 宝亀 宝山

10/12・26(火) 10:00~12:30
全2回 5,000円(材料費別1,320円) [4749]

自分にご褒美 15時のアロマ **3回**

長い自宅時間によるストレス、仕事による疲労へのリフレッシュ方法をご紹介します。

10/7:ハンドトリートメントの実践
11/4:自律神経のバランスを整えるのに効果的な精油の紹介とハンド温浴
12/2:状態に合わせてレシピに好みの精油をプラスして作るルームプレー

講師 AJESTHE認定フェイシャルエステティシャン 高橋 あけみ

10/7、11/4、12/2(木) 15:00~16:30
全3回 11,130円(材料費2,550円含む) [4741]

さあ、水彩画をはじめよう! **3回**

子どもの頃、無心に画用紙に向かって、もういちど筆をとってみませんか。多彩な表現が魅力の透明水彩を使い、混色など、絵の具の基本の扱いを学びながら、描くことを楽しみます。

講師 洋画家 蒲生 俊紀

10/1・8・15(金) 10:30~12:30
全3回 8,280円 [4747]

人物を描こう **3回**

ポイントをおさえ、生き生きと魅力的に仕上げる方法を伝授。構図や画材の特徴についても学び、あなたならではの表現方法を活かし伸ばします。お手持ちの画材とお好きな題材で行います。

講師 NHK学園講師 白岩 繁夫

10/23、11/13・27(土) 13:00~15:30
全3回 7,800円 [4746]

はじめてのインテリア茶箱 **3回**

人気の生地が美しい家具に仕上がります。ご希望でロープやタッセルなどの装飾を加えるという素敵に。編み物やおもちゃ・季節飾りの人形・ひざ掛け入れなどに、使い方は無限大。

講師 インテリア茶箱クラブ認定講師 伊藤 明子

10/21、11/18、12/16(木) 13:00~15:00
全3回 13,500円(材料費別21,960円~) [4748]

書く喜び・書道 **6回**

通信講座「書道」の講師による、マンツーマンの40分間個別レッスン。ご希望のお手本に合わせて懇切丁寧に教えていただきます。

対象:漢字・かな交じり:入門~上級、かな:入門~初級

講師 NHK学園書道講座専任講師 橋本 麻希

10/14・28、11/11・25、12/9・23(木) 15:00~17:00
お1人40分/回 全6回 24,000円 [1048]

ボールペン字 **5回**

人の目を気にせず相談できる、個人レッスン。短時間で集中して癖を直していきます。自分の手に合ったボールペンの選び方や、バランスよく文字を整え、クセを直すポイントを伝授。これからの年賀状シーズン前におすすめ!

講師 NHK学園講師 山崎 真由美

10/13・27、11/10・24、12/8(水) 13:00~15:30
お1人30分/回 全5回 19,800円 [4740]

おとなの手習い 入門書道 **5回**

紙と筆の性質を知り、自由に扱えるようになると、書くことが楽しくなります。用具の揃え方・扱い方からはじめ、漢字の楷書・草書・かなへ進みます。ゆっくり筆に慣れ、書に親しんでまいりましょう。

講師 NHK学園講師 宮城 佳寿子

10/5・19、11/2・16、12/7(火) 13:00~15:00
全5回 15,300円 [4663]

新しい世界!覗いてみませんか?

【1日体験】エンジョイ イングリッシュ

言いたいことを自然に引き出してくれるナオキ先生と、近況報告や話題のニュース、趣味などについて話し、ネイティブチェックで教科書や辞書では出てこない生きた英語を学びます。日常会話ができる方が対象。

講師 ワタナベ ナオキ

10/9(土) 10:00~12:00 2,800円 [4761]

英会話トーク&トーク(水)

「聞く」「話す」トレーニングで、正確な発音、英語のリズムなどを養い力をつけていきます。英語の説明だけでは理解できない文法は、1回ごとに日本人講師が解説します。

講師 サラ・フェルナンデス/藤本 幸子

(水) 10:00~12:00
全10回(10~12月) 32,150円 [3050]

仏教って何?

自然界の現象や人間について考えるとき、解決の糸口として関心を持つ方も多い仏教。「仏教の全体像とは」「何を教えるようにしているのか」等の疑問に対して、経典や仏教聖典などを合わせて読み進めます。

講師 堀内 伸二

第3(火) 10:00~12:00 6回(10~3月) 18,066円 [4018]

源義経伝説と鎌倉幕府の軍道ネットワーク

源氏にまつわる伝説が30数か所に分布する多摩丘陵の謎に迫ります。開発による消滅を免れ、未だ現存する地もある軍道・鎌倉古道や中世の遺跡との関係を考えます。

講師 歴史古街道研究家 宮田 太郎

9/27(月) 14:00~15:30 3,360円 [4765]

ライブ&レッスン

ようこそウクレレの世界へ

弦が押さえやすく、持ち運びにも便利で気軽に始めやすい楽器。プロの演奏家でありCD・著書多数の講師によるミニライブ&ワンポイントレッスン、豆知識などでその魅力に迫ります。ウクレレをお持ちの方は楽器診断もいたします。

講師 アイランドウインズリーダー・プロウクレレ奏者 海田 祐樹史

9/22(水) 10:00~12:00
3,500円(ウクレレレンタル代別300円) [4760]

オカリナ~超入門から中級まで~

手のひらサイズで扱いやすく、こころ温まる音色が魅力のオカリナ。超入門から経験者まで、4クラスをご用意していますので、詳細はお問い合わせください。

講師 片岡 みゆき

第2・4(金)詳細はお問い合わせください。

レベルアップ!オカリナ

~基本の運指ができる方~

講師 松岡 京子

第1・3(金) 13:30~14:30 6回(10~12月) 16,542円 [6011]

扇靖流 大正琴

数字のキーを押しながら弦を弾くだけで、五線譜が読めなくても演奏できる大正琴。しめやかな音色で幅広いジャンルの曲を奏でましょう!

(楽器貸出150円/回あり。いつでも体験できます。)

講師 岩佐 扇靖

第1・3(水) 10:00~12:00 4回(10~12月) 11,028円 [6003]

気功太極拳健康法(夜間) NEW!

運動不足の方にもおすすめ、金曜夜・月1回のクラスです。無理のない全身運動で、人間誰もが持っているエネルギー「気」を動かし、心と体を芯からリラックスさせましょう。健康維持、美容にも効果的。

講師 全日本太極拳協会理事長 及川 勲子

10/15~第3(金) 18:00~20:00
6回(10~3月) 14,760円 [7006]

やさしい日本画(午後)

描きたいものを自由に描くクラス。日本画ならではの美しい発色や質感を楽しむ岩絵の具などの画材を少しずつ揃え、扱いを学び、描く力を養います。経験者も、目標にそって制作を進めましょう。

講師 小滝 雅道

第1・3(水) 13:30~15:30
4回(10~12月) 9,804円 [5016]

声に出して楽しむ 源氏物語

本文を声に出して読みながら、谷崎潤一郎の現代語訳とともに味わいます。今期は少女巻の後半から、源氏やその息子たちの物語を継続して読み進めます。(いつでも体験できます)

講師 新井 英之

第1・3(火) 13:00~14:30 6回(10~12月) 16,848円 [4005]

将棋~初級者から有段者まで~

ある程度経験があり、ルールのミスなく指せる方(4~5級)からご参加いただけます。前半は上達に欠かせない「定跡や手筋」の解説、後半は対局を行います。

講師 内田 昭吉

(金) 10:00~12:30 9回(10~12月) 17,019円 [2004]

囲碁 広い教室でのびのび打てる!

棋力	講座名	講師	日時
10名限定 で打てる	ゆっくり学び・楽しむ囲碁	小泉 功太郎	(火) 14:00~16:00
12級 ~三段	小林孝之 囲碁教室	小林 孝之	(月) 14:00~16:00
10級 ~二段	囲碁 初級・中級	樋口 奈緒子	(火) 14:00~16:00
5級 ~三段	囲碁教室(火)	小泉 功太郎	(火) 10:00~12:00
5級 ~三段	囲碁教室(月)	樋口 奈緒子	(月) 10:00~12:00

暮らしに寄り添う手仕事

押し花アート入門

四季折々の花々を自然色そのままの美しい押し花に仕上げます。花の採取から処理、押し方のコツや保存法などを丁寧に学び、作画・額装などを楽しみます。

講師 今井 巴七江・笠松 ヤエ子

第2・4(火) 10:30~12:30 4回(10~12月) 8,988円 [9027]

陶芸 動物モチーフをつくる **3回**

~一輪挿しや置物など~

ネコ、鳥、イヌなどの丸くほっこりした置物。お花を挿せるようカタチを工夫することもできます。こんな感じにしたい!を相談しながら一緒に完成させましょう。

講師 元日本工芸会正会員 東 典男

11/19・26、12/3(金) 10:00~12:30
全3回 12,750円(材料費・焼成費・設備費含む) [4745]

ナンタケットバスケット (1・3火 午前)

アメリカ東海岸にある小さな島の伝統工芸品「世界一美しいバスケット」を、オープンバスケットから始め、個々のペースで美しく丁寧に編んでいただきます。第2・4(火)クラスもあります。

講師 咲花 一恵

第1・3(火) 10:00~12:00 6回(10~12月) 30,594円 [9060]

アクセスはこちら

国立本校オープンスタール

国立駅 JR中央線 (南口) 国立バス(4番のりば)

一橋大学 大学通り 学園通り

国立郵便局 さくら通り 谷保第三公園 入口

谷保駅 JR南武線 甲州街道 谷保天満宮

〒186-8001 国立市富士見台2-36-2

お申し込みにあたっての注意事項

- お電話かホームページからご予約をしてください。
- 予約された方は、NHK学園より払込取扱票をお送りいたします。到着後1週間以内に受講料を添えて、郵便局またはコンビニエンスストア、もしくはスクール窓口でお手続きをお願いいたします。
- 入会金は無料です。
- 受講料には、施設維持費が含まれています。
- 受講料・施設維持費は消費税込です。
- 講座によっては教材費・材料費が別途かかります。お申し込みの際にご確認ください。
- 現地講座は、交通費・入館料等は自己負担となります。
- 講座の日時・内容等は天候や講師のやむを得ない事情などにより一部変更となる場合があります。
- 受講者が一定数に達しない場合は、開講を延期または中止することがあります。
- 受講料は講座が中止になった場合を除き、原則としてお返しいたしません。
- 新講座につきましては、初回のご見学・体験はできません。
- NHK学園の敷地内は、禁煙となっております。